



Promenades en barque, cabanes colorées et dégustations sont au programme, notamment dans le port des Salines, à Grand-Village-Plage.

# ÎLE D'OLÉRON

## Cinq bonnes raisons de prendre le large

Entre tourisme balnéaire et découverte du terroir, l'île charentaise séduit. À vous les plages, les balades à vélo et les produits locaux !

**1 Les marais salants en barque, à l'apéro.** Autrefois, le sel était l'or blanc d'Oléron. La plupart des zones de récolte ont depuis été abandonnées ou transformées en parcs à huîtres. Parmi les dernières aires de production, le port des Salines est un site ravissant, avec ses cabanes colorées et ses barques prêtes pour la balade sur le chenal. Certains jours, l'équipe d'animation offre, le long du parcours, tout ce qui est proposé lors des apéritifs locaux : pineau, bière à la fleur de sel, toast de salicorne, huîtres... (05 46 75 82 28).

**2 Visite nocturne du fort Louvois.** On ne voit que lui depuis le pont qui mène à Oléron. Ce bastion maritime, qui a été édifié au XVII<sup>e</sup> siècle par Vauban, très bien conservé, est accessible à marée basse ou par navette depuis Bourcefranc-le-Chapus. Certaines nuits d'été, le fort illuminé se prête à une déambulation historico-poétique, lorsque des comédiens costumés évoquent la vie dans la bâtisse au temps du Roi-Soleil (05 46 85 23 22).

**3 À chacun sa plage.** Oléron en compte de nombreuses. Les familles avec enfants apprécient celles en pente douce baignées par une mer calme (entre Saint-Denis et Boyardville, et la plage de Gatseau). Les ados préfèrent le littoral de la côte ouest propice au surf, les

amateurs de pêche à pied choisissent plutôt le nord-ouest de l'île. Enfin, pour la tranquillité, vous accédez, après quinze minutes de marche dans la pinède, à la magnifique plage de la Nouette, quasi déserte !

**4 Le phare de Chassiron.** Situé à la pointe nord de l'île, ce phare abrite un musée sur la vie des marins et paysans oléronnais. À l'issue de la montée de... 224 marches, une plateforme offre une vue à 360°. Des visites guidées permettent de connaître le fonctionnement des écluses à poissons, ce système de pêche propre à l'île, et éclairent sur la faune et la flore des plages locales (05 46 75 18 62).

**5 Une poissonnerie d'exception.** Le port de pêche d'Oléron se situe sur la côte ouest, à la Côtinière. Grand centre crevettier, il fournit par ailleurs 50% de la production nationale de céteaux (petits poissons nobles, tels le bar, la sole ou la lotte). Rendez-vous aux Pêcheries de la Côtinière, une grande poissonnerie en libre-service. Comment la lotte, pourtant si repoussante à regarder, peut-elle être si délicieuse à déguster ? Vous le découvrirez avec un chef présent sur place pour répondre à toutes vos questions.



Rendez-vous à la criée de la Côtinière.

■ Thierry Lacour

### CARNET PRATIQUE

**OÙ SÉJOURNER ?**  
**La Ferme de Sidonie**, à la Menounière (Saint-Pierre-d'Oléron), une maison d'hôte aux chambres claires et douillettes. Philippe achète le poisson du jour, de la lotte de préférence, que Margareth cuisine avec des produits du terroir ! **À partir de 70 € la chambre (avec petit-déjeuner), et de 16 € la table d'hôte (05 46 75 94 53).**

**OÙ SE RÉGALER ?**  
**Les Jardins d'Aliénor**, au Château-d'Oléron : une table gastronomique où le chef Marc Le Reun concocte une cuisine sobre et raffinée aux saveurs iodées. **Menus de 19 € à 95 € (05 46 76 48 30).**

**À FAIRE**  
**Le marché du dimanche matin**, au Château-d'Oléron, est le plus grand de l'île. Juste à côté, profitez-en pour pousser la porte des cabanes colorées, abritant des ateliers d'artistes. Dimanche 17 juillet, ne manquez pas la fête du chenal de la Baudissière, avec balades en chaland ostréicole, dégustation d'huîtres et de moules, concerts...

**OÙ SE RENSEIGNER ?**  
 À l'office du tourisme, [www.ile-oleron-mareennes.com](http://www.ile-oleron-mareennes.com). 05 46 85 65 23.