



Réflexologie

Réflexologie plantaire Thaï

Massage des pieds aux genoux par stimulation des zones réflexes. Apporte de la détente et une revitalisation du corps.

1h: 55€



Massages bien-être*

Ayurvédique Indien Abhyanga: Massage global du corps à l'huile tiède.

Détend, harmonise et renforce la vitalité et la résistance physique. Elimine les tensions, la fatigue et calme le système nerveux. Massé de la tête au pied, on se détend profondément. L'huile chaude sur le corps procure une sensation unique de bien-être. Tonique ou doux selon les besoins de chacun mais toujours profond. Les tensions se délient, les muscles se relâchent, l'énergie circule.



1h: 55€ 1h30 :70 €

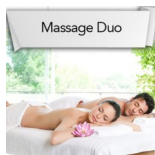
Aroma: Massage du corps englobant à l'huile chaude qui allie un mélange du massage Californien et Suédois. Relaxe .et détoxifie le corps En fonction de vos envies et besoins, il sera ajouté une huile essentielle à l'huile de massage.

1h: 55€ 1h30 :70

Massage en duo Profitez d'un moment de bien-être à deux.

Massages au choix (sauf bol Kansu et suivant disponibilités des 2 praticiennes en massages bien-être).

1h: 120€ 1h30 :150€



Bambou: Parfait pour remodeler les silhouettes, le massage aux Bambous permettra

de réduire les pressions musculaires et les tensions, dues au stress ou la fatigue. Drainant et tonifiant, ce massage est une alternance de manœuvres fluides, douces et fermes, effectuées avec les mains et le bambou.



1h: 55€

Kansu: Massage des pieds pratiqué avec les mains, puis avec un bol spécial fait d'un alliage de 5 métaux et du ghee (beurre clarifié). Il stimule les zones réflexes du corps, régule le sommeil, détend profondément. Les pieds sont massés, avec douceur parfois, fermeté d'autres fois. Le bol KANSU vient délicatement se poser sur la plante des pieds. Il alterne frottement, pression, cercles, infinis. Il apporte une détente tellement profonde qu'il conduit aux limites de l'endormissement.

1h: 55€

